

Wegweiser Wohnen im Alter - Inhalt

Vorwort

Wohnen im Alter – Auf das "Wie" kommt es an Seniorenrecht wohnen – Welche Möglichkeiten gibt es?

Wünsche und Ziele erreichen · Seniorengerechte Wohnformen
· Nützliche Dienstleistungen: Hilfe und Unterstützung ·
Formen der häuslichen Pflege · Stationäre Pflegeeinrichtungen
Checkliste: Welche Kriterien spielen bei der Entscheidung
für eine Wohn- oder Pflegeform eine Rolle?
Wissenswertes zu Versicherungen

Im eigenen Heim sicher alt werden – Planen, Umbauen und Renovieren

Hauseingang und Treppenhaus · Der Wohnungsflur ·
Das Wohnzimmer · Das Schlafzimmer · Das Badezimmer ·
Die Toilette · Die Küche · Balkon, Terrasse und Garten ·
Sicherheit · Kriterien für die Auswahl von technischen
Produkten · Alles der Reihe nach: Hilfe bei der Umsetzung
Checkliste: Ist Ihre Wohnung altersgerecht?
Wissenswertes zur Finanzierung

Hilfe zu Hause – Welche Möglichkeiten gibt es?

Hilfe beim Einkaufen und der Essensversorgung · Nachbarschaftshilfen
· Service für zu Hause · Selbst pflegen lernen ·
Ambulante Pflegedienste · Rund-um-die-Uhr-Betreuung
und Pflege zu Hause · Tagespflege · Kurzzeitpflege · Betreutes
Wohnen zu Hause · Leistungen der Pflegeversicherung
für die Pflege zu Hause · Wohnen für Hilfe
Checkliste: Was kennzeichnet einen geeigneten
Pflegedienst?
Wissenswertes zur Angehörigenpflege

Noch einmal umziehen –

Betreutes Wohnen und andere Wohnalternativen

Die Entscheidung für einen Umzug · Betreutes Wohnen:
Unabhängigkeit mit Sicherheitsnetz · Wohngemeinschaften
· Ambulant betreute Wohngemeinschaften
Checkliste: Was sollten Sie bei der Entscheidung für
ein neues Domizil beachten?
Wissenswertes zu Senioren-WGs

Es geht nicht mehr allein –

Wenn ein Pflegeheim nicht mehr auszuschließen ist

Das Problem der Demenz · Pflegeheime und ihre Konzepte ·
Das kostet ein Pflegeheim · Die Pflegeversicherung ·
Der Heimvertrag · Wie erkennen Sie "schwarze Schafe"?
Checkliste: Wie erkennen Sie ein gutes Heim?
Wissenswertes zur Mitsprache im Heim

Infoteil

DIN-Normen geben Sicherheit
Erklärungen zu den wichtigsten Begriffen
Häufig gestellte Fragen
Nützliche Adressen und Websites
Literaturtipps

